



ELS NOSTRES VALORS

El nostre codi ètic té com a objectiu aconseguir que totes les persones relacionades amb el nostre club tinguin un comportament que permeti gaudir de practicar un esport d'alta competició respectant-nos entre tots. Tots hi estem implicats, jugadors, pares, entrenadors, directius.

El nostre codi ètic es regeix per un valor bàsic EL RESPECTE:

El respecte és l'acte per el qual una persona té consideració cap a una altre persona i actua tenint en compte els seus interessos, capacitats i sentiments.

“ Les diferències ens enriqueixen, el respecte ens uneix ”

A partir d'aquest valor és fàcil definir els criteris bàsics d'actuació de tots els membres del club.



CRITERIS D'ACTUACIÓ DE LES NOSTRES JUGADORES:

La pràctica d'un esport és "escola de vida" i per això és imprescindible que les nostres jugadores gaudeixin amb respecte del bàsquet i per això el nostre codi ètic demana a les jugadores que:

1.- Respectin a les teves companyes d'equip.

No facis als altres el que no voldries per a tu mateix. La manca de respecte cap a les companyes, les burles, les bromes continuades creen sentiments negatius, tristesa, ira o decepció i no ajuden a l'equip.

2.- Respectin al seu/va entrenador/a i les seves decisions:

L'entrenador és qui té un coneixement específic de l'esport i és la persona que té la responsabilitat d'ensenyar i educar als esportistes que té al seu càrrec. Prepara els entrenaments, estableix els objectius, defineix els equips en joc, en definitiva, és el líder del grup que s'ha de respectar.

3.- Respectin als arbitres i als rivals.

Rep a les jugadores rivals com voldries que et rebessin en el seu camp. Respecta a l'àrbitre com voldries que et respectessin a tu si fossis l'àrbitre. No sempre estareu d'acord amb les decisions arbitrals i amb les actituds dels rivals. L'entrenador ha de ser la persona responsable que actuarà en cas que sigui necessari.

4.- Respectin les normes del Club.

Mantenir net el vestidor, no trepitjar els camps de joc sense calçat adequat, respectar la uniformitat l'equipació i el material, dutxar-se després dels entrenaments, ser puntuals, renunciar a anar a dormir tard abans dels partits, tenir una dieta equilibrada, etc... són normes evidents però que hem de recordar que s'han de complir perquè tot el club funcioni amb correcció. Complir aquestes normes facilitarà la convivència del grup.

Si aquestes regles de respecte es segueixen aconseguirem uns equips que...

- Accepten les derrotes i gaudeixen de les victòries.
- Practiquen un esport gaudint i a l'hora esforçant-se.
- Treballa amb el mateix entusiasme per un mateix que pel col·lectiu.
- Anima a les seves companyes en moments fàcils i també en els difícils.



CRITERIS D'ACTUACIÓ DEL PERSONAL TÈCNIC:

Els entrenadors són referents de comportament per a les nostres jugadores i per això el club els hi demana que:

1.- Han de tenir un comportament respectuós per les normes del club.

Ensenyar amb correcció que cal respectar les normes que té el club permet que les seves jugadores aprenguin també a respectar-les.

2.- Respecte a la individualitat de cada jugadora i a la del col·lectiu.

El personal tècnic ha de treballar amb persones independentment del seves habilitats tècniques o tàctiques. És el deure del personal tècnic expressar i compartir qualsevol decisió important amb la persona en qüestió i aclarir si hi ha dubtes o malentesos. En cada situació l'objectiu és la recerca de la comprensió mútua. El personal tècnic ha d'escoltar i tenir en compte als jugadors, només així podrà arribar a negociar possibles solucions a conflictes sense necessàriament posar en perill la relació emocional.

3.- Respecte a la integritat física i emocional de les jugadores, no sobrecarregar-les ni físicament ni emocionalment.

Encara que la sol·licitud de compromís sigui màxima, el personal tècnic no pot exigir a un jugador que jugui quan no estigui en perfectes condicions físiques i mentals. El personal tècnic ha de donar la màxima importància a la recuperació psicofísica després d'una lesió. També cal que respecti les etapes maduratives de cada jugador i exigir en funció de la seva maduresa.

3.- Respecte als teus companys de club, altres formadors, pares, rivals, arbitres i a tota les persones, que per la seva feina, tinguin relació amb el personal tècnic.

Si aquestes regles de respecte es segueixen aconseguirem un personal tècnic que...

- Defineix objectius possibles i motivadors.
- Reconeix els avenços individuals i també els de l'equip.
- No es dedica als millors.
- Assumeix la seva responsabilitat social, respecta als altres clubs, l'equip rival, l'àrbitre, les instal·lacions...
- Es manté format i també informat.



CRITERIS D'ACTUACIÓ DELS PARES D'ESPORTISTES:

Els pares/mares tenen la gran funció de ser només pares/mares i per això el club els hi demana que:

1.- Respecti i fomenti les regles del club i de l'equip de la seva filla:

Les normes faciliten la unitat, ens recorden que no estem sols i que no podem actuar sense respectar els límits dels altres. Les normes tenen el propòsit de donar seguretat, de donar punts de referència als esportistes en el seu creixement.

2.- Respecta les funcions, les decisions i la professionalitat dels tècnics del Club.

No dubteu que els entrenadors prenen les decisions sempre buscant el que és millor per l'equip. Respecteu les seves decisions i intenteu entendre-les i sobretot no les qüestioneu davant dels vostres fills. Parleu amb l'entrenador quan no entengueu les seves decisions.

3.- Respecta i anima l'equip i respecta i accepta la derrota quan es produeixi:

La derrota, decisions arbitrals equivocades, determinades accions de jugadors contraris o dels entrenadors poden desencadenar moments de nerviosisme en els pares. S'han d'evitar comportaments antiesportius, els insults els crits malsonants contra l'altra equip o l'àrbitre no poden ser consentits i no ajuden als vostres fills que es desconcentraran quan els sentin.

4.- Respecta i per tant escolta i parla amb el teu fill en les situacions de conflicte. No jutgis.

Durant la temporada el vostre fill pot trobar-se en situacions de conflicte, de malestar per algun tema, problema o situació. Procureu no jutjar a favor o en contra del vostre fill, escolteu-lo, preneu-vos seriosament el que us explica el vostre fill, les seves opinions i intenteu fer-li veure i comprendre les raons de la posició de l'altra part (entrenador, companys,...) i busqueu una solució eficaç al conflicte.

Si aquestes regles de respecte es segueixen aconseguirem uns pares/mares que...

- Eduquen els fills en el fair play
- Ajuden a fer entendre als seus fills la importància del compromís amb l'equip.
- Pares/mares que valoren que perdre també ens pot ensenyar.
- La pràctica de l'esport és un aprenentatge també per la vida.



CRITERIS D'ACTUACIÓ DELS DIRECTIUS:

A l'hora de prendre decisions no oblidar mai que estem treballant per un club que té per objectiu **l'esport de base** i per tant la **formació en l'esport** i els valors que aquest aporta. És per això que el club els hi demana que:

1.- Sigueu un exemple pels entrenadors, pels pares i pels esportistes a través d'un comportament consistent, correcte, cortès i respectuós amb les normes.

A l'igual que l'entrenador, el directiu és un punt de referència per a la resta dels integrants del club i per tant l'acceptació i el compliment de les normes són la base per aconseguir l'èxit esportiu.

2.- Comuniqueu les decisions i aclareix qualsevol dubte als tècnics, als esportistes i també a les seves famílies i escolta per conèixer les necessitats de cada individu.

En cada situació l'objectiu és la recerca de la comprensió mútua. Has d'escoltar i tenir en compte als tècnics, als jugadors i a les famílies, només així podràs arribar a negociar possibles solucions a conflictes sense necessàriament posar en perill la relació emocional.

3.- Definiu objectius possibles i motivadors.

Si les expectatives individuals de l'esportista, les de l'equip i les del club i les teves decisions o accions es troben alineades entre sí, milloraran les sensacions i es facilitarà la consecució del resultat esperat.

4.- Penseu en global.

Abans de prendre una decisió valoreu les seves conseqüències de forma global en el club i no només pensant en un determinat col·lectiu.

5.- Feu transparent la gestió del club

Els socis han de conèixer la gestió del club. És important que tots els socis coneguin la situació econòmica i esportiva i se la facin seva. No amagueu els problemes del club.

Si aquestes regles es segueixen aconseguirem uns directius que...

- No es tanquen en el despatx. Escoltaran per saber que passa en el club i no seran un cercle tancat que evita els problemes.
- Promouran el fair play.
- Conservaran i promouran la dimensió social del club, trobades, estades i faran un club obert a la ciutat.

CODI ÈTIC: JETerrassa



- Faran complir aquest codi ètic que permetrà al club ser un referent de respecte.